

## શ્રી સીમંધરસ્વામિ દિગંબર જૈન મંદિર.વિલે-પારલે(મુંબઈ)

અષ્ટાહનિકા પર્વ તા.૧૭/૦૩/૨૦૨૪ થી ૨૫/૦૩/૨૦૨૪

### આત્માની રૂચિ વધારવા માટેના મુદ્દાઓ

૧. પ્રાસ્તાવિક
  ૨. આત્માની રૂચિ એટલે શું ?
    ૧. પૂ. ગુરુદેવશ્રીનાં વચનામૃત બોલ-૨૭૮
  ૩. આત્માની રૂચિનું મહત્વ શા માટે ?
    ૧. પૂ. બહેનશ્રીનાં વચનામૃત બોલ-૩૪૮
  ૪. આત્માની રૂચિ વધારવા માટે નીચેના મુદ્દાઓનો વારંવાર અભ્યાસ કરવો.
    ૧. આત્મામાં અનંતા ગુણો છે.
      - ૧: સમયસાર કળશ-૧૪૪
    ૨. સંસારમાં માત્ર દુઃખજ છે તેવો નિર્ણય કરવો.
      - ૧: ઈષ્ટોપદેશ શ્લોક-૬
    ૩. આત્મામાંજ વાસ્તવિક અનંત સુખ છે તેનો નિર્ણય કરવો.
      - ૧: જ્ઞાનાર્ણવ સર્ગ-૪૨ શ્લોક-૬૬ થી ૬૮
    ૪. મનુષ્ય જીવનની દુર્લભતાનો વારંવાર વિચાર કરવો.
      - ૧: સ્વામિ કાર્તિકેય અનુપ્રેક્ષા - બોધિ દુર્લભ અનુપ્રેક્ષા
    ૫. સાંસારિક પ્રવૃત્તિની મર્યાદા રાખવી.
      ૧. પૂ. બહેનશ્રીની તત્વચર્યા
    ૬. આત્માના નિર્ણય માટે જૈન દર્શનના સિદ્ધાંતો હૃદયગત કરવા.
      - ૧: તત્વાર્થસૂત્ર અ.૧ પરિ-૩
    ૭. વૈરાગ્યની ઉત્પત્તિ માટે બાર ભાવનાનું વારંવાર ચિંતન કરવું.
      - ૧: તત્વાનુશાસન ગાથા-૭૯
    ૮. આયુષ્ય બહુજ ટૂંકુ છે તેવો મનમાં અભિપ્રાય રાખવો.
      - ૧: પદમનંદિ પંચવિંશતિ અધિ-૧ શ્લોક-૧૭૦
      - ૨: આત્માનુશાસન શ્લોક-૭૪
    ૯. જેવો પરિચય તેવી પરિણતિ, માટે આત્માર્થને પોષણ મળે તેવો પરિચય રાખવો.
      - ૧: સમાધિતંત્ર શ્લોક-૭૨
  ૧૦. સમયનો સદુપયોગ કરવો.
    - ૧: પૂ. ગુરુદેવશ્રીના વચનામૃત બોલ
  ૧૧. સમ્યક્ત્વ પ્રાપ્તિ માટેની હૃદયપૂર્વકની ભાવના માર્ગ કરી આપે છે.
    - ૧: પૂ. બહેનશ્રીની તત્વચર્યા
    - ૨: સમાધિતંત્ર શ્લોક-૨૮
૫. ઉપસંહાર  
સંદર્ભગ્રંથ
૧. પૂ. ગુરુદેવશ્રીના વચનામૃત બોલ નં. ૮૩, ૨૩૬
  ૨. પૂ. બહેનશ્રીના વચનામૃત બોલ નં. ૪૪, ૧૩૮, ૧૫૪